

Cymdeithas y Byddar Gogledd Cymru



Gwasanaeth Cyswilt Iechyd Hygyrch

Gwybodaeth newydd yn Iaith Arwyddion Prydain

Drosodd ar ein gwefan fe welwch 3 fideos newydd mewn BSL lofnodi gan Holy a Lyndon. Y pynciau yw:

Gwasanaeth Atgoffa Penodi Ysbyty - mae hwn yn wasanaeth lle y gall BCUHB yn eich atgoffa am eich apwyntiad yn yr ysbyty drwy anfon SMS i chi

Ganslo eich apwyntiad ysbyty - angen i ganslo eich apwyntiad ysbyty? Mae hyn yn esbonio pam ei bod yn bwysig i wneud hynny.

Nid yw gwrthfotigau'n bob amser yr ateb - Gwybodaeth bwysig ar pam nad yw gwrthfotigau yn briodol.

Mae yr holl fideos ar gael ar ein gwefan o dan yr adran "Gwybodaeth yn Iaith Arwyddion Prydain" (<http://www.deafassociation.btck.co.uk/InformationinBSL/BSLhealthInformation>)

Gwybodaeth gan Iechyd Cyhoeddus Cymru

Mae Iechyd Cyhoeddus Cymru yn galw ar bobl yng Nghymru i helpu i taclo y problem gynyddol o ordewdra ymhlith plant. Mae y **10 Camau i Pwysau Iach** wedi ei gynllunio i gefnogi gweithwyr proffesiynol ac yn helpu teuluoedd ar draws Cymru er mwyn helpu i atal gordewdra yn ystod plentynod.

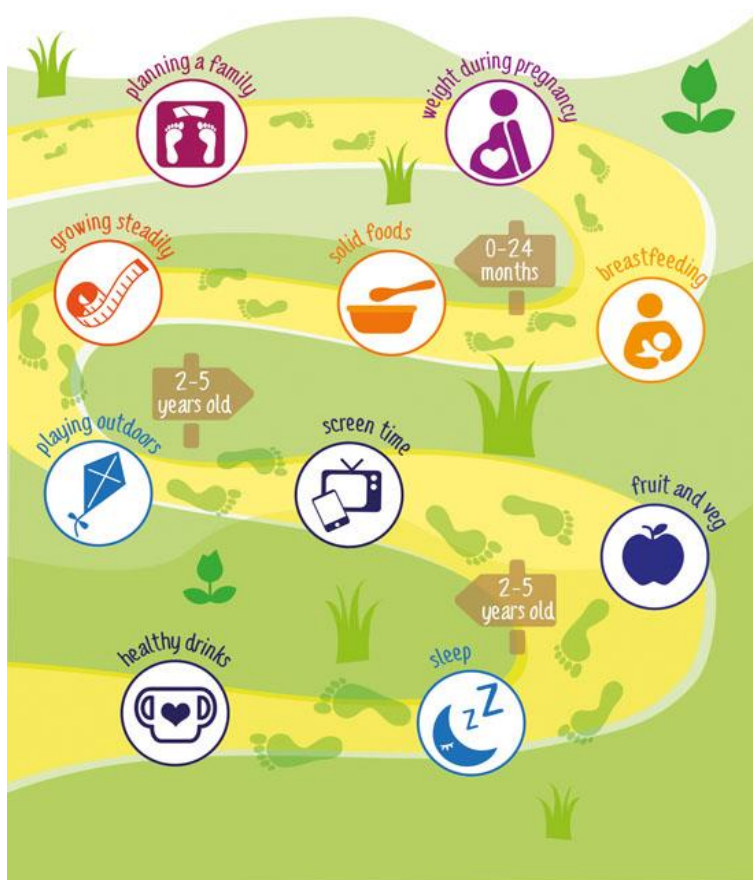
Ar hyn o bryd mae 1 o bob 4 o blant yng Nghymru dros eu pwysau neu'n ordew pan fyddant yn dechrau yn yr ysgol, sy'n golygu eu bod yn fwy tebygol o fod yn ordwrwm yn ei harddegau ac fel oedolyn.

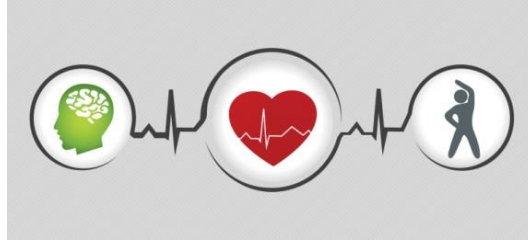
Mae hyn hefyd yn dod â nifer o broblemau iechyd fel asthma, hunan-barch isel a diabetes.

Mae Iechyd Cyhoeddus Cymru wedi lansio 10 Camau i Pwysau Iach sy'n amlinellu'r ffactorau allweddol sy'n cynyddu'r tebygolrwydd y bydd plentyn yn pwysau iach pan fyddant yn dechrau yn yr ysgol.

Mae'r cyngor yn canolbwyntio ar dri oedran - cyn cenhedlu a beichiogrwydd, 0-2 oed a 2-5 oed. Am fwy o wybodaeth ewch i <http://www.wales.nhs.uk/sitesplus/888/page/84909>

10 Camau i Pwysau Iach





Mae NWDA eisiau eich adborth!

Ydych chi wedi gwyllo unrhyw un o'n fideos am iechyd, rydym yn cael llawer ohonyn nhw ar ein gwefan?

A wnaethoch chi ddod o hyd i unrhyw un oedd yn ddefnyddiol neu ddiddorol? Ydych chi wedi newid unrhyw beth o'i herwydd?

Mae angen i ni wybod !!!

Rydym yn gwneud llawer o'r fideos hyn ond nid ydynt yn gwybod os ydych yn ei gweld yn ddefnyddiol?

Felly, os ydych chi wedi gwyllo nhw, ac os ydych yn eu hoffi neu beidio, gallwch roi gwybod i ni?

Gallwch anfon neges atom ar Facebook - <https://www.facebook.com/nwda.charity/?pnref=story>

Gallwch adael neges ar Skype - [nwda.community](https://www.skype.com/nwda.community)

Gallwch Glide ni - **Sarah NWDA**

Gallwch e-bost ni a'r - health@deafassociation.co.uk

Gallwch hyd yn oed anfon atom llythyr, nid oes ots sut yr ydych yn ei wneud, ond os gwelwch yn dda cymerwch ychydig funudau i roi gwybod i ni.

Newyddion Codi Arian

Cymdeithas y Byddar Gogledd Cymru Clwb 200

Mae hwn yn gyfle i bawb i gymryd rhan a chefnogi Cymdeithas y Byddar Gogledd Cymru yn rheolaidd. Nid yn unig y byddwch yn cefnogi pobl sydd wedi colli eu clyw ledled Gogledd Cymru, byddwch hefyd yn cael y cyfle i ennill gwobrau bob mis.

Efallai na fydd yn miliynau fel y loteri, ond mae genych gwell siawns o fod yn enillydd!

Dyma sut mae'n gweithio:

- Mae pob aelod yn cyfrannu £2 y mis i Clwb 200 drwy archeb sefydlog.
- £1 o bob £2 yn mynd i'r cronfeydd Cymdeithas y Byddar Gogledd Cymru.
- Mae'r £1 arall yn mynd tuag at y gwobrau misol.
- Mae yna 2 gwobr bob mis. Mae'r swm einydlol yn dibynu ar y nifer o bobl yn y clwb



Os ydych yn dymuno ymuno â'r clwb anfonwch e-bost mike@deafassociation.co.uk yn gofyn am ffurflen aelodaeth Clwb 200. Llenwch y ffurflen a'i ddychwelyd i'r cyfeiriad a ddangosir ar y ffurflen.

Diolch am eich cefnogaeth a Phob Lwc!

SUPPORTING PEOPLE WITH EPILEPSY IN WALES

YN HELPU POBL EFO EPILEPSI YNG NGHYNRU

**EPILEPSI CYMRU
EPILEPSY WALES**

Grŵp Cefnogaeth Epilepsi Cymru

Pob ail Ddydd Iau'r mis

10.30 - 12.30

Caffi Hafan, Bangor

Ymunwch a ni am baned a sgwrs

Epilepsy Wales Support Group



Every second Thursday of the month

10.30 - 12.30

Hafan Café, Bangor

Join us for a cuppa and a chat

AM FWY O WYBODAETH CYSYLLTWCH

FOR MORE INFORMATION CONTACT

 [**info@epilepsy.wales**](mailto:info@epilepsy.wales)

 **01978 312 325**

Rhif Elusen Gofrestredig/Registered Charity Number 1059067

follow us on


@epilepsywales

 Find us on
Facebook





Cymdeithas Sir y Fflint a Wrecsam (Dolen Gwarchod Ar Lein)

Yn falch o gyhoeddi ein menter NEWYDD Atal Trosedd ar gael i Bobl, i gynlluniau
Gwarchod ac i Bartneriaid Diogelwch Cymunedol ledled Gogledd Cymru
cefnogir gan

Comisiynydd Heddlu a Throsedd Gogledd Cymru a'r Tîm SeiberDrosedd

'Amlenni Alwminiwm Gwarchod Cardiau'

Yn helpu i atal twyll cerdyn banc / cerdyn credyd digyffwrdd
'sy'n cael ei alw'n sgimio neu bigo poded electronig'



menter ddiogelu rhad

£1.00 yr un

neu'r

Cynnig arbennig 'Cymydog Da'
prynwch 10 a chael 3 am ddim

AR GAEL YMA : £1 yr amlen - cynnig arbennig 'Cymydog Da' prynwch 10
a chael 3 am ddim

I brynu rhagor ac i gael prisiau disgownt, cysylltwch â:-

Cymdeithas Sir y Fflint a Wrecsam (Dolen Gwarchod ar Lein
Gorsaf Heddlu'r Wyddgrug

Stryd y Brenin

Yr Wyddgrug CH7 1EF FFôn: 01352 708118 Ebst: watch@owlcymru.org

Partneriaid / Sefydliadau Diogelwch Cymunedol a mathau eraill o
gynlluniau disgownt gwarchod, cysylltwch â'r uchod

MR BULKELEY O'R BRYNDDU

GAN/BY WYN BOWEN HARRIES

CWMNI PENDRAW,

GYDA CHYDWEITHREDIAD/WITH THE
COOPERATION OF THEATR BARA CAWS

THEATR EMLYN WILLIAMS, THEATR
CLWYD CYMRU, YR WYDDGRUG

Dydd Llun Ebrill 18/Mon 18 April 7.30pm

£11/Gostyngiadau/Concessions £9

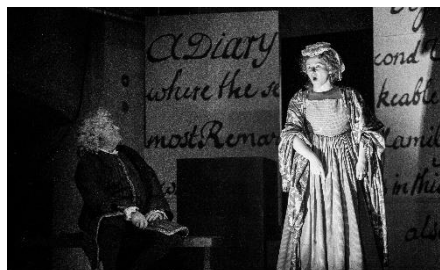
Ar daith eto. Ail gyfle i weld y sioe wych hon!

Addasiad o Ddyddiaduron William Buckeley/An adaptation of the diaries of William Bulkeley
(1691 – 1760)

A second chance to see this most excellent entertainment!

Morladron, ymladd ceiliogod, Ustus Heddwch meddw a diamynedd: roedd gan fywyd yn y ddeunawfed ganrif ei rialtwch a'i anturiaethau, ei sialensiau a'i ddathliadau, ac mae'r cyfan yn cael ei adlewyrchu yn '**Mr Bulkeley o'r Brynddu**'.

Mae dyddiaduron William Buckeley yn rhoi darlun gwych i ni o fywyd cefn gwlad, bywyd y bonheddwyr ac astudiaeth o'r tywydd yng nghanol y 18fed ganrif. Roedd bywyd William Buckeley fel opera sebon anhygoel. Nodwyd nifer o ganeuon yn y dyddiaduron ac fe gynhwysir digonedd o gerddoriaeth byw yn y perfformiad.



Pirates, cock-fighting, drunken judges; life in Eighteenth century Wales was riotous and adventurous, and had its highlights and challenges: all reflected in '**Mr Bulkeley o'r**

Brynddu', a unique bilingual production touring Wales in April.

'Mr Bulkeley o'r Brynddu' gives us a vivid picture of life and the weather in 18th century Wales. The production consists of excerpts from his diaries in William Bulkeley's own words – in English. The context of the linking Welsh dramatic pieces is easily understood. Songs and music of the period mentioned in the diaries are an integral part of the production. Perfect for Welsh learners.

THE ABOVE PERFORMANCE IS SIGNED FOR THE DEAF BY JULIE ROBERTS

(Sgwrs am y tywydd a'r hisawdd ar ôl sioe/after show discussion on weather and climate Bar/Foyer)

Oedran/Age 11+



**** BETH SY 'MLAEN****

Mae'r wybodaeth ar gyfer dangosiadau gydag isdeitlau sydd a pherfformiadau BSL ond ar gael yn Saesneg ar y gweill. Gweler y fersiwn Saesneg ar ein e-fwletin.



Gwybodaeth gan Glybiau Byddar yng Ngogledd Cymru

Bore Coffi Clwb Byddar Sir Conwy

Bob dydd Mawrth o 10yb tan 1yh yn y Swyddfa NWDA, Ffordd Conway , Bae Colwyn, LL29 7LN.

Bydd Sarah wrth law os oes angen unrhyw help neu gefnogaeth o 10am tan 12 hanner dydd.

£1 mynediad yn cynnwys lluniaeth gymaint ag y dymunwch.

Dewch draw pan allwch chi i gwrdd â ffrindiau hen a newydd ac yn ddal i fyny gyda'r newyddion.

Mae croeso i myfyrwyr sy'n dysgu BSL i ymuno drwy'r bore.
Croeso mawr i bawb!

Clwb Byddar Rhyl

Yn cyfarfod ar 1af a'r 3ydd dydd Llun o bob mis yn Hafan Deg, Grange Road, Y Rhyl O 07:00yh I 10:00yh

Fydd swyddog Cymorth Cymunedol NWDA a'r gael a'r gyfer penodiadau.

Clwb Coffi Byddar Sir Ddinbych

Yn cyfarfod bob prynhawn Gwener 2:00yh tan 4:00yh yn Hafan Deg, Grange Road, Y Rhyl.
Bydd Swyddog Cymorth Cymunedol NWDA a'r gael ar gyfer penodiadau.

Clwb Byddar Yr Wyddgrug

Mae'n cyfarfod yn Swyddfeydd FLVC, Corlan, Ffordd Wrecsam, Yr Wyddgrug
Bob dydd Mercher o 10yb tan 12 hanner dydd
A Drovers Arms, Ffordd Dinbych, Yr Wyddgrug - nos Wener 7:30yh

Clwb Byddar Wrecsam

Canolfan Ieuencid Fictoria, Hill Street, Wrecsam, LL18 1SN
Dydd Iau Bore Coffi o 10yb.

Nid yw'r safbwyntiau a fynegir yn yr e-fwletin o reidrwydd barn NWDA ond y rhai y cyfrannwr.

Os ydych ddim am dderbyn e-fwletinau bellach, e-bostiwch info@deafassociation.co.uk a theipio "unsubscribe e-bulletin" yn y blwch pwnc.

Bydd eich cyfeiriad e-bost yn cael ei dynnu oddi ar ein rhestr bostio.

Cymdeithas y Byddar Gogledd Cymru

77 Ffordd Conway, Bae Colwyn, LL29 7LN

E-bost: info@deafassociation.co.uk Gwefan: www.deafassociation.co.uk

Ffacs: 01492 532615 SMS: 07719410355

Cwmni Cyfyngedig drwy Warant Rhif 2959589 - Rhif.1048017 Elusen Gofrestredig

